



# ほけんだより

認定こども園  
あゆのさと  
看護師 石黒治美  
2018.4.1



ご入園ご進級おめでとうございます。  
わくわくどきどき！ 夢や希望がいっぱいの 新年度の始まりです。お子さんが集団生活を通して、  
元気で楽しく健康に過ごせるよう保健に関する情報を「ほけんだより」を通してお知らせしていきます。

## 4月の保健行事予定

4/23(月) 内科健診(全園児)  
詳細は下欄を見てください。

4/27(金) 尿検査(年少・年中・年長)  
※25日に検査容器を配布します。  
当日の朝、採尿し提出して下さい。

\*\*\*\*\*

5/17(木) 歯科健診 9:00~

## 登園のお約束

入園・進級すると、環境が変わって体調を崩しやすくなります。登園前や降園後、お子さんの様子を見ていただき、次のような場合には、お家で休養するか、病院を受診してから登園していただくと助かります。

- ① 下痢をしている(24時間以内に2回以上)
- ② 嘔吐した(24時間以内に2回以上)
- ③ 熱が出た(24時間以内)
- ④ 咳や鼻水がすごい
- ⑤ お腹が痛い
- ⑥ 発疹が出ている
- ⑦ 機嫌が悪い、元気がなく顔色が悪いなど様子が気になる時

※①~③の場合は、症状がおさまってから、24時間はご家庭で様子を見ていただくと助かります。

お仕事やご家庭の都合もあるでしょうし、「子供が(園)に行きたがるから」と、登園する場合もあるでしょう。登園しても、「今日は散歩に行かせないで」「外遊びはしないで室内でゆっくり過ごさせて」などの声を聞くこともあります。集団保育の中で、他の子と別の活動をするとはむずかしいですし、クラスの子との別行動を嫌がるお子さんも多いです。こども園での集団生活は、元気な子どもが中心ですので、体調がすぐれないお子さんには負担になります。登園マナーを守って、楽しく元気に過ごせるようご協力をお願いします。

家庭での保育がむずかしい場合は、病児保育(伊豆市)・病後児保育(当園)のご利用をお勧めしています。お問い合わせください。

## 感染症罹患数のお知らせについて

園内で感染症が発生した時は、玄関横のホワイトボードで

- 感染症名
  - 学年
  - 感染症にかかった子の人数
- をお知らせしています。

登園・降園の際は掲示をご確認ください。

## 薬の預かりについて

薬を持参する場合は以下の3点をそろえて透明なビニール袋に入れ、保護者の方が直接職員に手渡ししてください。

- ① **与薬依頼票**  
必要事項を記入して下さい。用紙は職員室前のカウンターに設置してあります。
- ② **薬剤情報提供書**  
薬局でもらう薬の説明書やお薬手帳のコピーなど、お預かりする薬の内容がわかるもの。
- ③ **くすり** (昼に飲む1回分に小分け)  
水薬も小さな容器にうつして1回分を持参して下さい

- 医師の処方する薬以外のお預かりはしません。
- 飲み薬と外用薬(目薬や塗り薬など)は、与薬表を別々に記入しビニール袋を分けてください。
- 頓服薬などの症状を判断して与薬するものについては対応できません。
- アレルギー薬など、長期に渡って内服が必要なものはご家庭での対応をお願いします。

医療機関を受診したときには、こども園に通っていることを伝え、**医師と内服の回数**を相談していただくと助かります。

**内科健診**のお知らせ  
4月23日(月) 13:00より

- 健診時、医師に聞きたいことがある場合には、事前に配布する“質問票”を記入し、前日までに提出してください。
- 欠席の場合には、各自で伊豆赤十字病院を受診していただきます。(費用はかかりません)

**体調不良時以外の欠席のないよう、ご協力下さい。**