



平成29年度 2月 給食献立予定表



認定こども園
あゆのさと

日 曜	牛乳	献立	材 料 名			午後のおやつ	上段 乳児	
			赤	緑	黄		下段	幼児
			血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	熱と力になるもの		エネルギー	たんぱく質
1 木	○	麦ご飯 果物 鶏肉のから揚げ キャベツのおかか和え みそ汁	鶏もも肉 かつお節 わかめ 油揚げ みそ	果物 ブロッコリー キャベツ 人参 玉ねぎ	米 押麦 砂糖 片栗粉 油	麦茶 ポップコーン	499	21.5
2 金	○	麦ご飯 小魚 クリスピーサーモン 大豆ソルト 大根スープ	いわし 生鮭 大豆	果物 ブロッコリー	米 押麦 コーンフレーク 片栗粉 油	麦茶 おにまんじゅう	503	22.5
3 土	○	カレーライス 枝豆 小魚 果物	豚もも肉 いわし	大根 大根葉 人参 玉ねぎ 人参 しめじ いんげん 枝豆	米 じゃがいも カレールウ	麦茶 せんべい	547	22.3
5 月	○	麦ご飯 果物 ひれカツ フレンチサラダ みそ汁	豚ひれ肉 ロースハム 油揚げ みそ	果物 ブロッコリー キャベツ 人参 きゅうり コーン 大根 しめじ	米 押麦 小麦粉 パン粉 油 油 砂糖	麦茶 ふわっとふー	496	25.5
6 火	○	うどん 竹輪のカレー風味揚げ 金時煮豆 果物	鶏もも肉 油揚げ 竹輪 金時豆	人参 しいたけ ねぎ ブロッコリー	うどん 砂糖 小麦粉 油 砂糖	麦茶 源氏パイ	496	20.4
7 水	○	麦ご飯 果物 鶏肉のマーマレード焼き 切干大根のサラダ コンソメスープ	鶏もも肉 ツナ ベーコン	果物 ブロッコリー 切干大根 きゅうり 人参 玉ねぎ 人参 もやし	米 押麦 マーマレード 油 砂糖 ごま	麦茶 メロンパン (かめ)	507	23.8
8 木	○	麦ご飯 果物 カラスカレイのごま照り焼き 中華春雨サラダ みそ汁	カラスカレイ ロースハム わかめ 油揚げ みそ	果物 ブロッコリー きゅうり 人参 キャベツ 玉ねぎ ねぎ	米 押麦 砂糖 ごま 春雨 ごま油 砂糖	麦茶 プリン	532	25.6
9 金	○	麦ご飯 果物 ハンバーグ マカロニサラダ みそ汁	豚もも肉 豆腐 油揚げ みそ	果物 玉ねぎ 人参 きゅうり 人参 コーン 白菜 しめじ	米 押麦 パン粉 油 マカロニ マヨネーズ	麦茶 みたらし団子	529	19.2
10 土	○	中華丼 小魚 果物 中華スープ	豚もも肉 なんと いわし	白菜 人参 たけのこ しいたけ	ごま油 片栗粉	麦茶 せんべい	500	19.7
13 火	○	食パン 果物 魚のフライ フレンチサラダ 白菜豆乳スープ	さわら ロースハム ベーコン 豆乳	果物 玉ねぎ もやし しめじ 人参	食パン 小麦粉 パン粉 油 油 砂糖 片栗粉	麦茶 おにぎり	517	23.9
14 水	○	麦ご飯 果物 鶏肉のバーベキューソース焼き ポテトサラダ みそ汁	鶏もも肉 ロースハム わかめ みそ	果物 りんご レモン きゅうり 人参 玉ねぎ	米 押麦 油 砂糖 じゃがいも マヨネーズ	麦茶 ガトーショコラ	495	20.4
15 木	○	スパゲティカレーソース 白菜サラダ チーズ 果物	豚ひき肉 ツナ チーズ	玉ねぎ 人参 エリンギ グリンピース きゅうり 人参 白菜 レモン	スパゲティ 油 カレールウ ごま 油 砂糖	麦茶 サンドパン	530	22.4
16 金	○	麦ご飯 果物 魚のオーロラソース焼き ひじき煮 みそ汁	生鮭 ひじき 油揚げ 豆腐 わかめ みそ	果物 果物 人参 いんげん	米 押麦 マヨネーズ 油 砂糖	麦茶 焼き芋	476	20.6
17 土	○	チキンライス ウインナー 枝豆 果物 コンソメスープ	鶏もも肉 ウインナー	玉ねぎ 人参 ピーマン 枝豆 果物 玉ねぎ もやし 人参 たけのこ しめじ	米 油 じゃがいも	麦茶 かし	528	19.0
19 月	○	麦ご飯 果物 チリコンカン 焼きポテト わかめのスープ	豚もも肉 大豆 わかめ	果物 玉ねぎ 人参 いんげん コーン もやし 人参	米 押麦 カレールウ 油 じゃがいも 片栗粉	麦茶 クッキー	503	18.6
20 火	○	麦ご飯 果物 コロッケ 大豆の磯煮 みそ汁	豚ひき肉 大豆 ひじき 油揚げ みそ	果物 玉ねぎ 人参 いんげん もやし 玉ねぎ しいたけ	米 押麦 じゃがいも 小麦粉 パン粉 油 砂糖	麦茶 米粉のケーキ	512	18.0
21 水	○	黒米ご飯 果物 鮭のみそマヨネーズ焼き キャベツの塩昆布和え すまし汁	鮭 みそ 塩昆布 豆腐	果物 ねぎ ブロッコリー キャベツ 人参 青菜	米 黒米 マヨネーズ	麦茶 焼きポテト	475	22.6
22 木	○	食パン 果物 ポテトグラタン シルバーサラダ コーンスープ	鶏もも肉 生クリーム チーズ ロースハム	果物 玉ねぎ 人参 きゅうり 人参 もやし コーン	食パン じゃがいも 春雨 マヨネーズ 片栗粉	麦茶 肉まん	514	21.7
23 金	○	麦ご飯 果物 さばの塩焼 枝豆 けんちん汁	さば 豆腐 油揚げ	果物 枝豆 玉ねぎ 人参 ごぼう 大根 こんにゃく	米 押麦 じゃがいも	麦茶 ヨーグルト	517	27.2
24 土	○	マーボー豆腐丼 チーズ ミニゼリー 中華スープ	豆腐 豚ひき肉 みそ チーズ	玉ねぎ 人参 長葱 しいたけ	米 ごま油 片栗粉	麦茶 源氏パイ	547	21.5
26 月	○	麦ご飯 果物 鶏肉のオープン焼き きんぴら 白菜スープ	鶏もも肉 ベーコン	果物 ブロッコリー れんこん 人参 コーン ごぼう こんにゃく いんげん	米 押麦 油 砂糖	麦茶 たご焼き	485	24.1
27 火	○	焼きそば 果物 ウインナー 枝豆 野菜スープ	豚もも肉 ウインナー	キャベツ 人参 もやし ピーマン 果物 枝豆 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 しめじ	中華蒸し麺 ごま油	麦茶 ラスク	500	19.7
28 水	○	麦ご飯 果物 さわらのみそ焼き 切干大根煮 すまし汁	さわら みそ 油揚げ わかめ 豆腐	果物 切干大根 人参 いんげん 玉ねぎ	米 押麦 砂糖 油 砂糖	麦茶 シリアルバー	492	20.5
※ 1日分平均値							乳児	幼児
※ 脂質							16.9	16.3
※ 塩分							1.7	2.0

※ 昼の牛乳は3歳以上児のみの提供となります。3歳未満児は午前・午後のおやつに牛乳などの飲み物を提供しています

※ 栄養価は、お昼とおやつ合計です。教育部籍の子はおやつは提供されませんのでご了承ください。

※ 仕入れの都合等により、献立を変更する場合があります。

