



# 3月のほけんだより

認定こども園あゆのさと  
看護師 石黒治美  
2017.03.01

今年度も残すところあと1か月となりました。1年前を思い起こし、子どもたちひとりひとりの表情、行動に、あらためて大きな成長を実感しています。みんな元気に新年度を迎えられるよう、最後のひと月、たいせつに過ごしましょう。

## 耳を健康に！

3月3日は耳の日です。ちょっとした不注意が、中耳炎・外耳炎の原因になることもあります。日ごろから気をつけるようにしましょう。

**1** 耳をつめで引っかいたり、強く引っばったりしない



**2** 耳あかがたまっていないか、こまめにチェック！



**3** 鼻をかむときは、片方ずつ静かに



**4** 耳のそばで、大きな音や声を出さない



2/28 現在の感染症状況をお知らせします。

水ぼうそう  
さくら  
1名

インフルエンザでの欠席はいません。3月中も体調には注意しましょう。

## 春はワクドキの季節！

あたたかくなると外遊びが楽しくなります。

買い物やテーマパークへのお出かけも楽しいけれど、たまには親子で自然を満喫するのもいいですね。遊びのリーダーをお子さんにすると新しい発見があるかもしれませんね。



こすもす組は2/8、ちゅうりっぷ組は2/13・15に、はみがき

教室を行いました。【だらだら食べない・食べたら歯



を磨く・お家の人に仕上げみがきをしてもらう】というお話をしました。みんな、真剣に聞いていました。

歯ブラシの毛がひらいてしまっている子がいました。お子さんの歯ブラシをこまめにチェックし、交換をお願いします。

## ●○こどもの靴選びについて○●

進級・入学時期に合わせ、靴を買い替えを考えている方もいらっしゃると思います。子どもの靴選びのポイントをご紹介します。



1. 足に合わせて甲の高さが調節できるもの
2. つま先は広く、厚みがあること
3. つま先が少し反りあがっていること
4. かかと部をしっかり支えること
5. 足が曲がる位置で靴も曲がること
6. 適度に弾力のある靴底

## 健康調査票記入のお願い

お預かりしている健康調査票を3/10にいったんお返しします。進級に向け、予防接種や既往歴など追加記入し、提出して下さい。提出の締切りは4月の入園進級式ですが、今年度中に担任に提出していただいてもかまいません。裏面の保護者印を忘れずに押してください。お願いします。

毎月、ほけんだよりを読んでいただきありがとうございます。今年度も、いろいろな感染症が流行し、早退や病院の受診をお願いしたり、書類の記入提出をお願いしたりと、保護者の方の負担になることもあったと思います。お忙しい中、ご理解ご協力いただき感謝しております。1年間、保健活動にご協力いただきありがとうございました。