



12月 ほけんだより

認定こども園 あゆのさと
看護師 石黒治美
2020. 12. 4

朝晩の冷え込みが厳しくなってきました。本格的な冬を前に、新型コロナウイルスによる感染が拡大し、県内の感染者も日々増加しています。近隣での感染者報告もあり、保護者の方々も不安を感じられていると思います。コロナウイルス感染症に加え、インフルエンザや感染性胃腸炎(ノロウイルス)などの感染症の流行は冬を中心に起こります。基本的な対策を再確認し、冬の感染症に負けず、元気に過ごしましょう。

+++++ 新型コロナウイルス感染症について +++++

●○日常で気をつけること○●

①予防が最も大切です



- ・手洗いうがい - こまめに、ていねいに。
- ・咳エチケット
- ・マスクの着用 - 鼻までしっかり覆いましょう

②規則正しい生活を心がけましょう

- ・3食しっかり食べる
- ・体を動かす
- ・しっかり睡眠をとる



③不要不急の外出や人混みを避けましょう

※①～③は他の感染症にも有効です

感染が疑われる場合は連絡を！

園児や同居家族(親・兄弟・祖父母等)が、コロナウイルス感染症の濃厚接触者と特定されPCR検査を受ける場合には、必ず園まで連絡をお願いします。学校保健安全法第19条に基づき、園長が出席停止の措置をします。ケースによっては保健所の指示に従うことになります。

保育活動を円滑に行うため、ご協力をお願いします。



認定こども園 あゆのさと

0558-72-1740

日常の健康管理の徹底や発熱等の風邪症状が見られる場合の対応

登園の目安 … ①～③の症状が見られる場合は、お休みください。

- ①風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続く場合(解熱剤を飲み続けなければならない場合も同様)
- ②強いだるさや息苦しさがある場合
- ③医療機関において新型コロナウイルスに感染していると診断された場合(※右上欄参照)

登園後 … 季節的に、風邪なのか感染症なのかの判断が難しくなってきます。

- ①熱(37.5℃以上)が出た場合や風邪症状が見られる時には、直ちに保護者の方に連絡し、早退の手続きをとらせていただきます。お迎えをお願いします。
- ②早退後は、医療機関の受診をお願いします。登園は解熱後24時間経過し、お子さんの体調が回復してからにしましょう。

お知らせ



- ・11/17の内科検診は、全員「異常なし」でした。ご協力ありがとうございました。
- ・子どもたちの厚着が気になります。下着は袖なしか半袖とし、薄い生地のものにしましょう。
- ・お昼寝布団の敷きパッドや枕は不要です。掛け物は、毛布やブランケットがオススメです。