



9月のほけんだより

2020.9.1

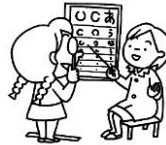
認定こども園あゆのさと 看護師 石黒治美



9月とはいえ、まだまだ暑い日が続きます。暑い夏をげんきいっぱいにお過ごした子どもたちも、そろそろ夏の疲れが出るころですが、運動会の練習も始まります。疲れを溜めこまず元気に活動できるよう、子どもの健康生活をサポートしていきましょう。

秋の保健行事予定

- 9/ 8(火) 歯みがき教室(年中・年長児)
- 10/ 1(木) 歯科検診(全園児)
- 10/26(月) 5歳児健診(年中児)
- 29(木) "
- 11/ 5(木) "
- 11/13(金) 聴力視力検査(年長児)
- 11/17(火) 内科健診(全園児)
- 2021
- 1 /21(木) フッ素塗布(1.5歳健診後～年少児)



尿検査結果のお知らせ

7/10 に行った尿検査(年少児～年長児対象)の結果について、お知らせします。

全員、**異常なし** でした。

朝のあわただしい時間に、ご協力いただきありがとうございました。

◎ 詳しくは、行事が近くなりましたらお知らせします。



予防接種や乳幼児健診、受けそびれていませんか？

新型コロナウイルスの感染を恐れて予防接種を控える傾向がありますが、予防接種は不要・不急の外出ではありません。

予防接種は、感染症にかかる前にワクチンによって免疫をつけ、感染症の発症を予防、または軽症化します。特に、乳児の予防接種を遅らせると、免疫がつくのが遅れ、重い感染症になるリスクが高まります。体調を整え、スケジュールに沿って定期的に接種しましょう。

また、乳幼児健診は、子どもの健康状態を定期的に確認し、相談する大切な機会です。適切な時期にきちんと乳幼児健診を受け、成長を確認したり、育児の悩みを解消していきましょう。

医療機関や健診会場では接種を行う時間や場所に配慮し、換気や消毒を行うなど、新型コロナウイルス感染症の感染防止に努めています。心配な時は、事前に電話で確認することをお勧めします。



- ① まずは、早寝早起き(たっぷり睡眠)
- ② 朝ごはんを食べる(みそ汁を飲みましょう)
- ③ 体調が悪い時は無理をしない
- ④ 水分を十分取って、熱中症対策
- ⑤ 水筒に水(麦茶)を多めに入れて
持ってきて来ましょう
- ⑥ 爪を切る
- ⑦ 靴のサイズはあっていますか？
- ⑧ 汗をかきます。着替えを多めに。
- ⑨ 長い髪はしっかりと結う
- ⑩ 帽子をかぶる

