



# 6月ほけんだより

認定こども園  
あゆのさと  
看護師 石黒治美  
2020.06.01

コロナウイルス感染症の拡大防止により保護者の方には、健康観察カードの記入や登園自粛等にご協力いただきありがとうございます。外出や日常生活が制限される中、子どもたちが体調を崩さないかと心配していましたが、元気に登園し遊ぶ姿を見て安心しました。静岡県では緊急事態宣言が解除されましたが、解除後東部地区で2名の感染が報告されています。(5/27現在)伊豆市は首都圏に近い観光地という地域性を考えても、引き続き、じゅうぶんに注意していく必要があります。今後も油断せず、子どもの健康を第一に考え、感染予防に努めていきたいと考えています。お家の方のご協力をお願いします。

## 登園後の体調不良(保護者への連絡)について

- ・37.5以上の発熱
  - ・咳や鼻水などの風邪症状のひどい時
  - ・嘔吐や下痢症状がある時
- など

コロナウイルス感染症が気になりますが、プール熱や手足口病などの夏の感染症も流行り出す季節です。登園後、体調が悪くなった時には、お迎えをお願いしています。常に連絡が取れるよう、勤務先や電話番号の変更があった時には忘れずにお知らせください。

園から保護者の方にご連絡を差し上げましたら、すみやかにお迎えをお願いします。お迎えの目安は1時間です。なかなか連絡がとれなかったり、迎えに1時間以上かかる場合には、お子さんの体調を考慮し、病後児保育としてのお預かりを相談させていただきます。病後児保育は、一律2,000円の利用料が発生します。ご了承ください。

## ★ 保健行事のお知らせ ★

- 内科健診 6月24日(水)13:00～
- フッ素塗布 7月16日(木)9:30～
- ※1.5才健診後～こすもす組まで
- 歯科検診 10月1日(木)9:00～

マスクを着用して  
登園しましょう。

- ・マスクには名前を書きましょう
- ・予備のマスクを準備していただくと助かります
- ・送迎の方もマスクを着用して下さい。

★気温や活動によっては  
マスクを外す事もあります



## 虫刺されや日焼けの予防についてのお願い

外遊びや水遊びが楽しい季節です。しかし、強い日差しや虫刺されが、気になる季節でもあります。最近では、いろいろな日焼け止めや虫よけの薬が出ています。薬によってはアレルギーが出るものもあり、園児1人1人への対応は難しいため、市販の虫よけスプレーや日焼け止めの薬は、園でお預かりする事ができません。虫刺されや日焼けが気になる方は登園前に家で薬を塗ったり、虫よけシールの活用、UVカット加工した衣類の着用などで対応してもらえると助かります。腕にする虫よけリングや首にかけるタイプの物は、ひっかかると危ないので園での使用はやめてください。

皮膚疾患等で治療をしている方で、虫刺されや日焼けへの対応を医師に指示されている場合には、職員にご相談ください。“以前、同じ症状の時にもらった薬”は、お預かりできません。保護者の方々のご理解とご協力をお願いします。



## 熱中症 に気をつけましょう

だんだん暑くなってきました。天気予報で「夏日」「真夏日」「蒸し暑い日」などの予報が出たら、

- ① 服装は涼しい軽装(帽子・着替えの準備)
- ② こまめに水分補給する
- ③ 屋外で長時間過ごす時は、保冷剤やおしぼりを準備し、首などをひやすなどの暑さ対策をしていきましょう。

園では麦茶の準備がありますが、外遊びも多く、こまめに水分補給をします。**水筒(中身はお茶類か水)を持ってきて下さい。**水筒の中身を飲み終わった場合は、水道水を入れて対応します。ご了承ください。また、髪の毛の長い子は、ご家庭でしっかりと髪を結って下さい。髪ゴムはシンプルなものが好ましいです。着替えの衣類やお昼寝布団(掛け物)の調整もお願いします。