



# ほけんだより

新年度が始まり、1 か月たちました。新しい生活・慣れない環境に緊張していた子どもたちですが、こわばっていた表情も徐々にほぐれ、笑顔・笑い声がふえてきました。連日のコロナウイルス報道で、保護者の方もいろいろ心配されている事でしょうが、子どもたちが心も体も元気に過ごせるように ご家庭と連携をとりながら保健活動を行っていきたく思います。ご協力をお願いします。

## 新型コロナウイルスなどの感染症の感染予防・拡大防止のために

新型コロナウイルス感染症については、日々状況が変化しているところですが、全国的にも感染者が増えており、感染予防対策を徹底させていく必要があります。

園内においても引き続き、手洗い・うがいの指導をし、保育室の換気や清掃(消毒)等もこまめに行っています。職員も感染予防対策をしっかり行い、毎朝検温を実施し、体調管理に努めています。

- ① 毎日の健康管理をお願いします  
 幼児は健康観察カード、乳児は連絡帳に、朝の体温と体調を記入して下さい。  
**※37.5℃以上の発熱やせきなどの風邪症状がある時は自宅で休養するようお願いします。**

- ② 不要不急の外出や人混みの多い場所を避けるようにしましょう。
- ③ 日常生活で気をつけること
  - ・手洗い・うがい・・・石けんをていねいに洗い、帰宅後はうがいを忘れずに。
  - ・咳エチケット・・・咳やくしゃみが出る時は、手やひじの内側、ハンカチなどで口鼻を押さえる・マスクをする。

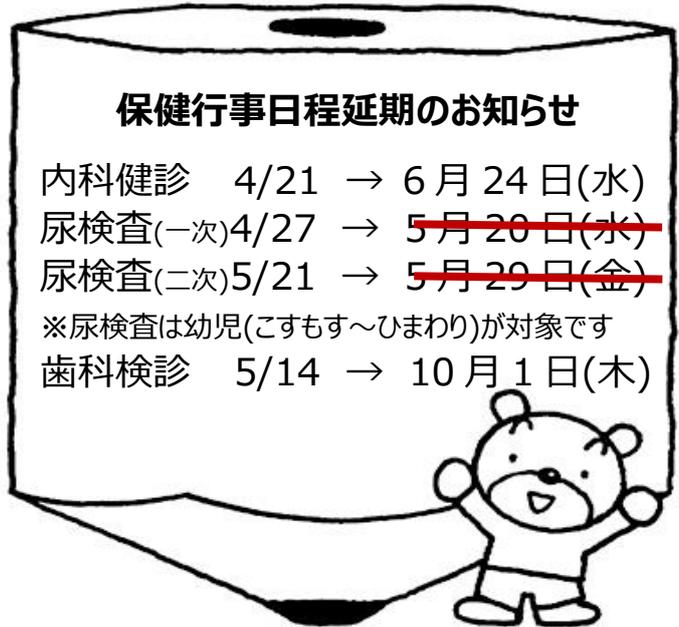
\*\*\*\*\*

先日、幼児クラスで手洗い教室を行いました。手の洗い方やうがいの仕方について話しました。「コロナウイルス知ってるよ～」という子も多く、手洗いについても、「指の間も洗うんだよね。」「泡をきれいに流さないとダメだね。」と、よく分かっている様子でした。うがいをする時は、クチュクチュうがいで口の中をすすいでから、ガラガラうがいをするとう�효的だと伝えると、口をクチュクチュしながら「これでウイルスをやっつけられるね」と、お友だち同士でにっこり。日々の手洗い・うがいもみんな一生懸命取り組んでいます。

## 保健行事日程延期のお知らせ

内科健診 4/21 → 6月24日(水)  
 尿検査(一次)4/27 → ~~5月20日(水)~~  
 尿検査(二次)5/21 → ~~5月29日(金)~~  
 ※尿検査は幼児(こすもす～ひまわり)が対象です  
 歯科検診 5/14 → 10月1日(木)

尿検査は延期  
します



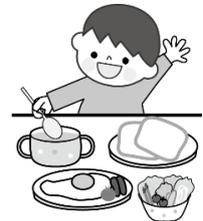
## 健康な体作りが感染予防につながります

規則正しい生活で、ウイルスをよせつけない健康な体を作ることも 感染予防のひとつです。

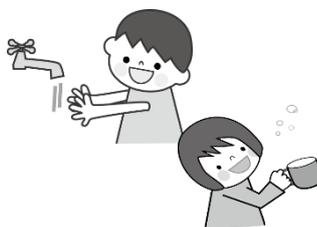
早寝早起き



三食バランスよく食べる



手洗い・うがい



適度な運動

